

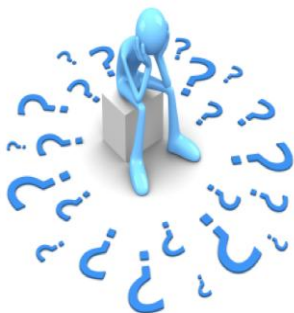


Descopera-ti pasiunea  
si scapa de  
rutina zilnica!

7 pasi pentru a deveni  
ceea ce ai stiut intotdeauna  
ca poti fi !

[www.iesidinacea.ro](http://www.iesidinacea.ro)

Dintotdeauna ai simtit ca poti fi cineva, ca insemeni mai mult decat vad cei din jur, ca ai un rol in lumea asta ce te-ar implini si i-ar ajuta si pe ceilalti sa aiba o viata mai buna.



Doar ca rutina zilnica te face sa uiti asta de cele mai multe ori. Mergi la o slujba pe care uneori simti ca n-o mai suporti, ai sarcini de serviciu, sarcini acasa, toata lumea vrea ceva de la tine... Iar seara, cand te asezi in pat, inainte de a adormi, te intrebi cu ce scop ai facut lucrurile din ziua respectiva. Cu ce e viata ta mai buna dupa ziua ce tocmai a trecut?

Adormi dezamagit, gandindu-te ca poate ai mai pierdut o zi din viata fara sa faci ceva care sa conteze cu adevarat. Si a doua zi cand te trezesti, acelasi gust amar, parca nici n-ai vrea sa te ridici din pat stiind ca o iei de la capat. Dar totusi o faci si devii prins, din nou, in acelasi cerc vicios.

Cu cat trece mai mult timp cu atat e mai rau, cu atat sentimentul de goliciune sufleteasca e mai puternic. Acele clipe „libere” de dupa ziua de munca si weekend-ul nu numai ca nu sunt suficiente, ci doar te fac sa uiti putin de capcana in care te afli si in care te trezesti mai devreme sau mai tarziu din nou prins.

Te inteleg perfect pentru ca si eu am fost la randul meu in aceeasi situatie ani de zile. Eram ca un soricel care alerga in rotita lui fara sa se opreasca vreun moment si sa se gandeasca de ce face asta.



Raspunsul pentru mine era simplu, atat de simplu incat nici nu-i acordam importanta. Inconstient, motivul pentru care nici macar nu incercam sa ma opresc era ca nu stiam ce mi-ar fi placut si nici ce puteam face daca lasam deoparte toata munca de pana atunci.

Poate nici nu-ti dai seama cat de grav este sa crezi ca nu poti face ceva ce-ti place, pur si simplu pentru ca nu stii ce ti-ar putea placea. Si pe deasupra sa crezi ca indiferent de nivelul la care esti acum nu te poti intoarce si nu poti descoperi PASIUNEA TA.

### **A NU STI NU MAI ESTE DEMULT O SCUZA!**

Iti spun pentru ca am aflat aceasta lectie dura pe propria mea piele.



Din fericire nu esti un caz unic. Motivul pentru care cei mai multi oameni nu si-au descoperit pasiunea este pentru ca n-au cautat. Iar faptul ca nu stii este cel mai bun loc in care te poti afla. E locul in care esti inconjurat de numeroase posibilitati si numai imaginatia ta este limita.

Daca a trai o viata plina de semnificatie si a face ceea ce-ti place nu e o prioritate pentru tine poti inchide acest document acum.

Chiar nu are rost sa citesti mai departe.

Esti inca aici?

Inseamna ca a-ti descoperi pasiunea este o prioritate in acest moment. Si ma bucur ca am ajuns la tine.

Daca vrei sa incetezi actualul stil de viata si sa-l inlocuiesti cu o viata plina de pasiune inseamna ca o sa ne intelegem de minune.



Odata ce ai depasit blocajul creat de „Eu nu stiu ce-mi place”, „Eu n-am talente”, „Eu n-as putea...”, putem sa trecem la subiect.

Ce sunt acesti 7 pasi in a-ti descoperi pasiunea? Sunt sfaturi simple si practice, pe care daca le aplici zi de zi iti creezi terenul pentru a trai o viata in care faci ceea ce-ti place, evoluezi odata cu pasiunea ta si poti ajunge mai tarziu sa iti castigi astfel existenta.

**PASIUNEA ESTE PENTRU TOT RESTUL VIETII, NU DOAR PENTRU  
TIMPUL LIBER DE DUPA JOB, WEEKEND SAU CONCEDIU**

Chiar daca nu crezi in PASIUNE, probabil pentru ca ti s-a spus ca e mai bine sa fii practic si realist, trecand prin aceste secrete o sa descoperi ca pasiunea vietii tale a existat dintotdeauna in interiorul tau, doar ca nu ai constientizat ca e acolo.

Nu uita sa nu iei aceste sfaturi ca fiind singurele posibile si general valabile, sa te simti bine in timp ce citesti si sa completezi cu tot ce crezi tu ca ti se potriveste.



**Cei 7 pasi simpli** pe care trebuie sa-i urmezi sunt urmatoarii:

- ❖ Decide ca meriti sa ai o pasiune a ta;
- ❖ Schimba-ti atitudinea si depaseste convingerile care te limiteaza;
- ❖ Ataca problema si incepe introspectia;
- ❖ Munceste in fiecare zi la descoperirea pasiunii tale si evita amanarea;
- ❖ Testeaza posibilele pasiuni;
- ❖ Creeaza pasiunea ta nr. 1;
- ❖ Bucura-te in tot acest timp de drumul cautarii.

## **1. DECIDE CA MERITI SA AI O PASIUNE A TA, O FLACARE ATAT DE MARE INCAT AR PUTEA APRINDE TOT CE ATINGE.**

Poate parea banal, dar mult timp eu n-am crezut ca sunt ca acei oameni care fac ceea ce le place si pe deasupra sunt si impliniti. Eu nu credeam ca merit sa am o pasiune ce poate fi dusa la rang de implinire, pentru ca pur si simplu nu-mi era destinat. Mi-a luat ceva timp sa inteleg cat greseam...

### **A FACE CEEA CE-TI PLACE ESTE DREPTUL TAU DIN NASTERE.**



Oamenii care fac in viata de zi cu zi ceea ce le place nu s-au nascut sub o stea norocoasa, ci doar s-au intersectat cu pasiunea lor inainte ca vocea acestei pasiuni sa le fie amutita. Iar eu, numai pentru ca iti scriu aici, sunt dovada vie a faptului ca poti reveni la viata facand ceea ce-ti place.

Este suficient sa decizi ca meriti si tu. Nu numai ca ti-ai putea schimba viata, dar ai putea schimba persoanele din jurul tau, orasul, tara si chiar lumea intreaga. Si totul numai cu o pasiune atat de puternica precum cea care doarme acum in tine.



Odata ce ai luat aceasta decizie, nu te intoarce si nu te mai uita vreodata inapoi.

## **2. SCHIMBA-TI ATITUDINEA SI DEPASESTE CONVINGERILE CARE TE LIMITEAZA**

Dupa cum iti spuneam, eu nu consideram ca merit o viata in care sa traiesc facand ceea ce-mi place. Si asta pentru ca mi-a fost intotdeauna incurajata o atitudine de VICTIMA. Tot timpul era altcineva de vina pentru ceea ce se intampla, inclusiv pentru faptul ca eu nu stiam ce vreau de la viata.

In momentul in care am decis sa-mi asum responsabilitatea pentru felul in care arata viata mea, totul s-a schimbat. Am observat ca atunci cand detineam controlul era mai usor sa accept esecurile, pentru ca erau ale mele. Astfel puteam sa invat si nu sa gasesc motive de invinuire a celor care le-ar fi provocat.



Asa ca este imperios necesar sa-ti schimbi atitudinea referitoare la tot ce se intampla in viata ta. Este usor sa crezi ca altii au avut o cale usoara, dar adevarul e

ca daca n-ai mers niciodata in pantofii lor n-ai de unde sa stii cum stau cu adevarat lucrurile. Si e greu sa iti asumi responsabilitatea cand e atat de simplu sa dai vina pe ceilalti, fie ca sunt parinti, sefi sau parlamentari. Dar daca n-o faci viata ta va fi exact ca pana acum, fara vreo sansa de a-ti descoperi menirea.

**ATITUDINEA NOASTRA ASUPRA VIETII DETERMINA ATITUDINEA  
VIETII ASUPRA NOASTRA (JOHN N. MITCHELL)**

De asemenea, gandeste-te bine cum ti se par oamenii care fac ceea ce le place zi de zi. Scrie pe o foaie de hartie sau intr-un editor de text ce pareri pozitive ai despre acestia, ce pareri negative si care dintre acestea sunt simple presupuneri.

Aceasta analiza este o reprezentare a ta, deoarece felul in care ii vezi pe ceilalti reflecta felul in care te simti tu. Asa ca daca vrei sa-ti scoti la suprafata pasiunea, trebuie sa elimini convingerile negative si sa-ti aliniezi identitatea cu a unei persoane care a descoperit-o deja.

### **3. ATACA PROBLEMA, INCEPE INTROSPECTIA.**

Ar fi minunat sa-ti pot spune eu care este unealta prin care tie ti-a fost destinat sa schimbi lumea. Si eu la randul meu, cand am inceput sa am aceleasi intrebari ca tine, cautam disperata pe cineva sa ma scoata din ceata fara ca eu sa ma misc de pe loc. Daca ar exista astfel de persoane magice, lucrurile ar fi simple, lumea ar fi plina de oameni insufletiti de ceea ce fac si n-am mai vedea atatea fete triste in jurul nostru.



Insa ceea ce pare o nebuloasa totala este de fapt un atu de necontestat. Solutia este in tine, nu trebuie sa depinzi de nimeni, ci doar sa-ti pui intrebari puternice care sa te conduca catre raspunsuri. Eu asa am facut si efectul a fost de neinchipuit. M-am analizat pe mine insami si am facut descoperiri aparent miraculoase.

Deschide o agenda sau un editor de text si raspunde la aceste intrebari:

- Despre ce te trezesti vorbind cu orele fara vreun semn de oboseala?
- In ce ai visat intotdeauna sa devii expert?
- Despre ce esti in mod natural curios?
- Ce ai visat intotdeauna sa faci si n-ai indraznit?
- In legatura cu ce se manifesta curiozitatea ta?
- Ce ai face chiar daca n-ai primi bani pentru asta?
- Ce este foarte usor de facut pentru tine?
- Cand te-ai simtit in momentul tau de creativitate maxima?
- Ce lucruri extraordinare care ti-au dat un sentiment de implinire ai realizat in trecut?



Important este sa scrii tot ce-ti trece prin minte, fara sa te gandesti prea mult. Nu te cenzura. Lasa degetele sa curga. Lucrurile ridicole pot fi sterse mai tarziu.

Lasa o zi sau doua sa treaca pana sa analizezi raspunsurile. Vezi cum te simti recitind ceea ce ai scris si ce legaturi apar in mintea ta.



#### **4. MUNCESTE IN FIECARE ZI LA DESCOPERIREA PASIUNII TALE SI EVITA AMANAREA.**

Daca nu vrei sa te intorci de unde ai plecat, nu lasa sa treaca nici macar o zi fara sa iti pui intrebari puternice, fara sa te documentezi, fara sa fii convins ca va veni si momentul cand te vei trezi din senin traind pasiunea ta.

**NU TE LASA NICI MACAR UN MOMENT ATRAS IN CAPCANA RUTINEI CARE TI-A SUGRUMAT VOCEA PASIUNII, IAR DACA TOTUSI O FACI, ELIBEREAZA-TE IMEDIAT.**

Inainte sa decid ca trebuie sa preiau fraiele vietii mele eram o persoana foarte nefericita. Si nu exagerez cand spun asta. Nu mai aveam chef de nimeni si nimic, iar sentimentul ca nu valorez nimic ma facea sa ma simt ingrozitor.



Asa ca ori de cate ori simt ca nu am chef sa lucrez la ceea ce-mi place sau intervine inevitabila lene, ma gandesc la starea pe care o aveam inainte. Ma gandesc cum m-as putea reintoarce la acea stare daca as lasa sa treaca chiar si o zi fara sa muncesc macar o ora la visul meu.

Iti propun sa te gandesti la lucrurile care iti lipsesc, care ti-ar putea schimba radical viata daca ai sti ce-ti place si ai face in fiecare zi macar un pas (nu mai multi) inspre transpunerea in realitate a acelei pasiuni.



Tendinta de a amana lucrrurile importante si a face altele nesemnificative este un alt dusman. Spre exemplu, eu sunt obsedata de curatenie. Vad fiecare firimitura pe masa sau pe jos, vad fiecare fir de praf si fiecare lucru care nu este la locul lui.

Cand am inspiratie si e momentul sa scriu un articol pentru blog sau sa fac orice altceva are legatura cu pasiunea mea, mintea mea imi spune ca trebuie sa mananc mai intai (desi nu a trecut nici o ora de la ultima masa), iar daca mananc trebuie sa strang masa, sa spal vasele, sa le pun la locul lor si tot asa. Cand termin cu masa, imi dau seama ca biroul la care vreau sa scriu e plin de carti, deci trebuie facuta putina curatenie.

Cand deschid calculatorul, clar mai intai trebuie sa citesc mailul si sa intru pe Facebook, chiar daca am mai facut-o de n ori in ziua respectiva. Si uite cat timp pierdut si idei zburate in loc sa fie asternute pe hartie. Sunt sigura ca ai inteles ideea...



Decide ce este mai important pentru tine. Sa lucrezi pentru a-ti scoate la suprafata pasiunea si a pune in fiecare zi o piatra la imperiul pe care vrei sa-l construiesti sau sa fii o persoana comuna, care prefera sa se ocupe de lucruri marunte care mananca instant timpul si omoara pasiunea?



Mai rau este ca daca nu faci nimic din lucrrurile importante pe care ti le-ai propus, iti scade increderea in capacitatea ta de a le duce la indeplinire.

Solutia este sa prioritizezi si sa impartii obiectivele mari in sarcini mici pe care stii ca le poti indeplini.

Eu am decis ca pentru mine cel mai important lucru este sa imi lansez blogul si sa transmit mesajul meu celor ca mine, oamenilor care nu doresc o viata mediocra si liniara.

Tu ce alegi? Ce decizi sa nu mai amani pentru a fi sigur ca ajungi sa faci numai ceea ce-ti place si sa-ti traiesti pasiunea zilnic?



## **5. TESTEAZA! SCLIPIRI = POSIBILE PASIUNI?**

Ai decis deci ce e important pentru tine, dar cum verifici cat de important e si ca nu e doar o pasiune de moment ce va disparea la primul hop?

E clar ca nu-ti poti schimba viata la 180 de grade numai pentru ca te-ai entuziasmat si crezi ca ti-ar placea sa faci pentru tot restul vietii un anumit lucru. Nici nu poti sa dai banii pe o noua facultate sau sa-ti dai demisia crezand ca noua pasiune ce tocmai ti s-a strecurat in minte e flacara pe care ai asteptat-o.

Si atunci ce e de facut?

Iata cateva posibilitati pentru a-ti testa pasiunea:



➤ caută cursuri gratuite pe internet în domeniul respectiv (sunt destule). Aceasta este o cale rapidă pentru a-ți da seama dacă ai suficientă pasiune pentru domeniul respectiv;

➤ cumpără cărți pe subiectul care te interesează și vezi cât te ține cititul până când îți pierzi interesul; dacă ai citit câteva cărți și ești încă pasionat poate că ai o șansă;

➤ găsește pe cineva care deja face ceea ce ție ti-ar plăcea să faci; scrie-i un mail, pune întrebări scurte și la obiect referitor la ce te interesează.

Acești oameni cu adevărat pasionați vor fi mai mult decât bucuroși să vadă că împărtășești aceeași pasiune și îți vor răspunde cu siguranță.

Eu am fost convinsă de câteva ori că sunt pasionată de anumite domenii. La un moment dat, în primul an de facultate, îndrumată de profesorul meu de engleză am crezut că mi-ar plăcea să lucrez într-o agenție de turism (imi plăceau călătoriile, limbile străine și lucrul cu oamenii). Am scris câteva mailuri unor agenții de turism și așa am ajuns să cunosc o doamnă minunată, îndrăgostită de ceea ce făcea, care a decis să mă angajeze la agenția dumneaei (vorba aia, văzuse în mine pasiunea). Bineînțeles că m-am plictisit repede și am renunțat pentru un job mai bine plătit, pentru că nici măcar nu analizasem cât de mult mi-ar plăcea să fac asta în realitate și nu în imaginația mea.



La fel mi s-a intamplat cu ideea de design interior. Am crezut ca pentru simplul fapt ca imi placea sa imi decorez casa, mi-ar placea sa decorez si casele altora. Aici n-am ajuns prea departe pentru ca am decis sa urmez niste cursuri online, mi-am cumparat niste reviste si carti si am decis la un moment dat ca le las cam repede din mana.

Si exemplele pot continua... Important este ca tu sa analizezi gradul de satisfactie pe care ti-l ofera pasiunea aleasa chiar si atunci cand dai de greu, cand simti ca nu mai poti si pasiunea este singura care te poate ridica. Daca preferi sa renunti la pasiunea ta si sa o iei pe alt drum, este evident ca nu era flacara ta.

## **6. S-AR PUTEA SA FIE NEVOIE SA ITI CREEZI PASIUNEA NR. 1**



Ceea ce vezi la altii ca pasiuni nu reprezinta singurele posibilitati si in niciun caz pasiunea ta coincide cu pasiunea altora din jurul tau. Esti o fiinta unica, cu puncte tari specifice, cu talente care ti-au fost date in anumite proportii numai tie si abilitati pe care ti le-ai format in functie de drumul si experientele tale unice si inconfundabile. Esti ca o potiune magica formata din substante neobisnuite si necunoscute.

Bineinteles ca iti pot placea anumite domenii in care se regasesc si altii asemeni tie, dar felul in care iti traiesti pasiunea este cel pe care il decizi tu. De asta nu vezi doi oameni la fel in acelasi domeniu.



De asemenea, s-ar putea sa ai o pasiune pentru ceva ce inca nu exista. S-ar putea sa-ti creezi o pasiune hibrid, un mix intre mai multe domenii. Nu te limita la pasiuni stereotipale, considerate conventionale. Adori dansul si esti pasionat de mancatul sanatos? Incearca sa creezi un blog in care sa imbini cele doua pasiuni si observa rezultatul.



Cauta totodata noi oportunitati si umple golurile din anumite domenii de activitate. Combina posibila ta pasiune cu nevoile nesatisfacute dintr-o industrie. Daca te uiti atent, exista intotdeauna o nevoie pe care o poti exploata. Tot ce s-a creat a pornit de la o nevoie, iar cand satisfacerea nevoii a fost combinata cu pasiunea au iesit scantei (de exemplu Steve Jobs si Apple).

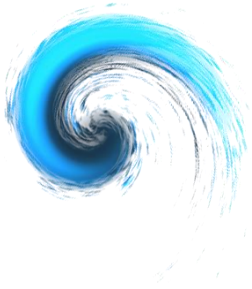
## **7. BUCURA-TE DE DRUMUL CAUTARII, NU TE CRAMONA DE DESTINATIE.**

Ok, e minunat sa ajungi sa iti descoperi pasiunea si sa incepi sa te bucuri de viata traita cu ajutorul acestei pasiuni, dar drumul pana la revelatie este plin de semnificatie. Fiecare borna de pe marginea soselei te duce mai aproape de urmatorul oras, de urmatorul punct de reper. Acolo iti dai seama daca te-ai ratacit sau esti pe drumul cel bun.

Nu te gandii la descoperirea pasiunii tale nr. 1 ca la o destinatie finala. Drumul tau nu se termina. Esti un calator care se imbogateste cu fiecare loc vizitat si cu fiecare om intalnit in calea sa.

Cand am realizat cat de tare imi place sa experimentez cautandu-mi pasiunea, cate lucruri am aflat si ce oameni am cunoscut incercand sa o descopar am ajuns sa uit de unde am pornit si unde vreau sa ajung. Fiecare pas il crea pe urmatorul fara ca eu sa decid ce urmeaza si lucrurile au evoluat intr-o directie pe care n-as fi putut s-o planific de la bun inceput oricat de mult as fi incercat.

E ca atunci cand conduci o masina puternica si incerci sa o controlezi. Pare ca te lupti cu ea si ca nu poti s-o strunesti, cand de fapt tu incerci s-o controlezi atat cat crezi tu ca trebuie, mai mult decat ar fi necesar in realitate. In momentul in care treci pe pilot automat realizezi cat de simplu e de fapt sa lasi energia sa actioneze in loc sa decizi cat de mult sa o tii sub control.



Gandeste-te apoi la surfing, la cum asteapta surferii valul si se lasa purtati de el. Nu incerca sa-l controleze sau sa decida in ce directie sa-i duca. Nici macar nu se intreaba daca o sa ajunga in apa sau la mal, ci doar se lasa purtati de energia valului.

La fel iti recomand si tie, sa incepi sapaturile catre pasiunea ta si apoi sa te lasi prada energiei care pune stapanire asupra ta. Nu te gandi ca trebuie sa descoperi acel ceva care iti va schimba viata, ci ca te-ai angajat in calatoria vietii tale, calatorie pe care oricum, mai devreme sau mai tarziu, ai fi inceput-o fara sa-ti dai seama.



Asadar:

- ❖ Decide ca meriti sa ai o pasiune a ta;
- ❖ Schimba-ti atitudinea si depaseste convingerile care te limiteaza;
- ❖ Ataca problema si incepe introspectia;
- ❖ Munceste in fiecare zi la descoperirea pasiunii tale si evita amanarea;
- ❖ Testeaza posibilele pasiuni;
- ❖ Creeaza pasiunea ta nr. 1;
- ❖ Bucura-te in tot acest timp de drumul cautarii.

Primul pas este sa decizi ca meriti sa ai o viata in care nu exista rutina si nici bariere intre placere si munca. Odata ce ai luat aceasta decizie poti parcurge cu alta stare de spirit toti ceilalti pasi. Si asta pentru ca dorinta vine din tine si doar tu esti motorul schimbarii definitive a vietii pe care o ai in prezent.

Acum ca stii unde esti si incotro vrei s-o apuci, este timpul sa incepi sa traiesti cu sens. Scufunda-te intr-o actiune hotarata si pasionala in loc sa incerci mai intai marea cu degetul.

Pentru ca ai luat hotararea de a pleca in calatorie, intrebare mea este...

**CUM POTI SA APRINZI LUMEA ACEASTA CU FLACARA DIN TINE?**



Acest material este menit sa te ajute sa faci primii pasi in a-ti descoperi pasiunea nr. 1 si a deveni ceea ce ai stiut dintotdeauna ca poti fi. Doar asa poti scapa de rutina care iti rapeste viata si te face sa te simti fara sens

Daca ai intrebari /comentarii referitoare la acest material (as aprecia foarte mult feedback-ul tau) sau doresti ajutor legat de descoperirea pasiunii tale, trimite-mi un e-mail oricand:

**[simona@iesidinceata.ro](mailto:simona@iesidinceata.ro)**

Pentru o viata traita cu scop si pasiune,

Simona Culea.